

# Høstens turnpartier

Oversikt over høstens turnpartier i Porsgrunn.



## PORS TURNGRUPPE

Starter onsdag 25. august

Mandag i Vessiahallen

16.30 – 17.30 Foreldre/barn v/Renate

16.30 – 17.30 Tropp – rekrutt v/Veronica

17.45 – 19.00 Tropp – junior v/Karianne/Elise

Black boks

19.30 – 20.30 Ungdom over 16 år v/Veronika

Klyve skole

18.30 – 19.30 Kv. Gymn. Veteraner v/Anne Kjerstin

19.30 – 20.15 Seniortrim damer/herre (A1) v/Ragna

20.15 – 21.00 Mosjon damer (B2) v/Ragna

Onsdag i Vessiahallen

16.30 – 17.30 Jenter og gutter 4 – 6 år v/ Marie

16.30 – 17.30 Jenter og gutter fra 1 – 2 klasse v/Anne Kjerstin

17.30 – 18.30 Jenter i 3 – 4 klasse v/Anne Kjerstin/Irene

18.45 – 20.00 Jenter i 5 – 7 klasse v/Anne Kjerstin/Irene

17.30 – 19.00 Jenter 13 – 18 år v/ Veronika

19.00 – 20.00 Ungdom over 16 år v/Veronika

Klyve skole

19.00 – 20.00 Step/Aerobic Damer v/Kerstin Borgen

20.00 – 21.00 Styrke/Pilates v/Kerstin Borgen

Torsdag Black boks

18.00 – 19.00 Damer (stevneprogram starter opp 29.sept.) v/Anne Kjerstin

For ytterligere informasjon ring

Karin tlf: 92032366 / Kjerstin 41226293

Herretrim kontakt

Jan Ove Hansen på tlf 91376386



## Urædd Turn

Barneturnpartier

Tirsdag

Foreldre/barn 2 - 4 år, Borgehaven Kl 17.15 - 18.00

Nøster 1a, 4 - 6 år, Porsgrunnshallen Kl. 17.00 - 17.45

Nøster 1b, 5 - 6 år, Uræddhallen Kl. 18.00 - 18.45

Piker 7 - 8 år, Uræddhallen Kl. 18.45 - 19.35

Oppstart tirsdag 31. august, påmelding på mail: [gep...@online.no](mailto:gep...@online.no)



## Brevik I. L. Turngruppen

Treningsstider

Mandag:

Foreldre/barn: Kl. 17.00 - 17.30

Jenter og gutter 4-5 år Kl. 17.30 - 18.15

Nøster 6-8 år Kl. 18.15 - 19.15

Trampett & tumbling (Tropp) Kl. 19.15 - 20.45

Onsdag:

Stevne 9-12 år Kl. 18.30 - 19.30

Stevne 13-18 år Kl. 19.30 - 20.30

Hele Brevik I.L. samles om en aktivitetsdag - åpen dag på Furulund 28.8. Kom og prøv! Følg med på [www.brevikil.no](http://www.brevikil.no)

Gamle og nye medlemmer ønskes velkommen!

Vi starter opp mandag 23. august. Småbarnspartiene mandager har mulighet til bading etter høstferien.



### Herøya turn

Vi starter i uke 34 (23. august) og har disse tilbudene i Herøyhallen

2-3 år onsdag kl. 17.00

4-5 år tirsdag kl. 17.00

6-8 år tirsdager kl. 18.00

9-12 år tirsdager kl. 19.00

13-18 år tirsdager kl. 20.00

Tropp rekrutt onsdag kl. 18.00-19.30

Stepp m/styrke mandag kl. 19.00

Aerobic torsdag kl. 19.00, Klevstrand skole.

Stavgang starter første tirsdag i september.

Vi ønsker alle hjertelig velkommen.

Ta kontakt på mail: [tu...@hif.idrett.no](mailto:tu...@hif.idrett.no)



### Telemark kvinnelige gymnastikkveteraner

Vi begynner treningen på nytt program mandag

30. august kl. 18.30 - 19.30 på Klyve skole.

Velkommen!



### Hei turnforening

Treningstider høsten 2010 - oppstart uke 37.

Bratås skole, gymsalen

Mandag 18.00-19.00 Jenter 9-12 år

Tirsdag

17.00-18.00 Foreldre/barn 2-3 år

19.00-20.00 GlGym herrer A2

Onsdag

17.00-18.00 Barn 4-5 år

18.00-19.00 Barn 6-8 år

19.30-20.30 Aerobic damer A2

Klubbhuset

Mandag

19.30-20.45 Aerobic damer A2

Partiene: Gutter 10-18 år og jenter 13-16 år planlegges oppstart i løpet av høsten 2010.

Kontakt person: Anne Katrine Ødegård.

E-post: [annekat...@hotmail.com](mailto:annekat...@hotmail.com)

Kontakt person: Tone Eriksen tlf. 95025916

For mer info : [www.hei-il.no](http://www.hei-il.no)