



PÅRØRENDESKOLEN i SKIEN KOMMUNE

Kurs for pårørende til personer med demens Våren 2019

Pårørendeskolens målsetting

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.

På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne. Ta kontakt hvis du har behov for avlastning for å kunne delta på kurset. Vi vil prøve å være behjelpelig med det.

Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Hva inneholder kurset?

Kurset er lagt opp over 4 samlinger med følgende temaer:

- **7. mars:** Selvivaretagelse og hverandre ivaretagelse: «Mening og mestring i møte med vonde opplevelser» (Psykolog Simen Marenus Ekelund)
- **14. mars:** Demens og adferdsproblemer ved demens. Forståelse, tilnærming og behandling. (Overlege Ulrikke Sagen ved Alderspsykiatri-poliklinikk Sykehuset i Telemark)
- **21. mars:** Tilbud til personer med demens (Melum bo- og servicesenter) Pårørenderfaring: Bruk av GPS for hjemmeboende personer med demens
- **28. mars:** Kommunikasjon med personer med demens. Utfordringer og muligheter. (Tina Linn Havsøy Olsen og Leonila Juvland, Demensteam i Skien kommune)

**Kunnskap
Støtte
Felleskap**



Skien demensforening

Arrangør: I regi av Demensforeningen i samarbeid med Skien kommune



Praktiske opplysninger

Sted:

Klyvetunet

Første kurssamling

7. mars

Varighet:

I alt 4 samlinger på følgende datoer
Fra kl. 18.00-21.00

Neste samlinger:

14. mars, 21. mars og 28. mars 2019

**Kurset er gratis
Enkel servering**

For nærmere opplysninger, kontakt:

Leonila Juvland

35504924

45638341

E-post: Leonila.juvland@skien.kommune.no

Liv Molteberg

35544589

45618185

E-post: liv.molteberg@skien.kommune.no