Hjertesviktdagbok

Navn:	Født:
Fastlege:	Tlf fastlege:
Diagnose:	

Fast vektkontroll x 1 per uke, hver: ___________________(ukedag)

Tegn på forverring av hjertesvikt er:

- Vektøkning > 2kg på en uke
- Økt tung pust, dag/natt
- Hovne ben
- Hoste

Tiltak ved forverring:

- Kontakt sykepleier og informer om symptomer/endringer.
- Sykepleier vurderer legemiddeltiltak i henhold til medisinliste (økning av vanndrivende behandling). Ved tvil kontaktes fastlegen.
- Ny dose beholdes i 2-3 dager. Hvis vekten reduseres mer enn 1-2 kg eller man føler seg svimmel, skal dosen reduseres igjen.
- Daglig vektkontroll etter doseøkning.
- Hvis ikke bedring i løpet av 3-4 dager kontakter sykepleier fastlegen.

Dato	Vekt	Tiltak	Sign.