

Enhet for kultur- og fritidstjenester

# TILRETTELAGT FRITID



Meningsfull fritid - sammen med andre



SKIEN KOMMUNE



Tilrettelagt fritid (tidligere kalt støttekontakt-tjenesten) organiseres og drives av Enhet for kultur- og fritidstjenester. Tjenesten er lovpålagt, og alle søkere får en individuell vurdering.

Vi arbeider etter Helsedirektoratets tre anbefalinger for utførelse av tjenesten:

- Grupper – gjerne satt sammen på bakgrunn av interesser, alder og kjønn.
- Fritid med bistand – inkludering i eksisterende lag eller forening.
- Individuell fritidskontakt/treningskontakt – for deg som trenger individuell oppfølging for å delta på aktiviteter og/eller trening.

Formålet med tjenesten er at alle som ønsker det skal få gode opplevelser og en meningsfull fritid sammen med andre.

**Vi arrangerer årlig førstehjelpskurs, aktivitets- og fagdager for alle fritidskontakter i Skien kommune. Vi ønsker at terskelen for å ta kontakt for råd og veiledning skal være lav.**

Ønsker du å benytte deg av tilbudene til Tilrettelagt fritid må du først få et vedtak som gir deg rett til å motta slike tilbud. Bestillerkontoret i Skien kommune fatter vedtak i samråd med Enhet for kultur- og fritidstjenester.

Tilrettelagt fritid utfører tjenesten og følger opp fritidskontakter og de ulike aktivitetene og gruppene du kan delta i.

**Vi oppretter nye grupper etter behov og har ulike gruppetilbud for barn, ungdom og voksne med ulike interesser.**





SKIEN KOMMUNE

Ta gjerne kontakt med oss på Tilrettelagt fritid dersom du ønsker å være fritidskontakt. Ønsker du å motta tjenesten, ta først kontakt med Bestillerkontoret.

Bestillerkontoret: Tlf. **35 58 18 70**.

Besøksadresse: Kverndalssenteret, Kongensgate 31.

Tilrettelagt fritid: Tlf. **35 91 39 36**.

Besøksadresse: Menstad bydelshus, Haugsåsveien 30.