

Velkommen til opphold på Skien Helsehus.

Korttidsenheten

Tilbud om ØHD – Øyeblikkelig Hjelp Døgnopphold

For personer med lettere rus og psykiske utfordringer.

Oppholdet er tidsavgrensa 2-5 dager, avtalt med fastlegen din og postlegen her. Oppholdet er frivillig. Du får tilbud om opphold i enerom m/eget bad under oppholdet.

Din målsetting med oppholdet her er avtalt med legen /avtales ved innkomst.

Medisinliste sendes til avdelingen av fastlegen din.

Fokus er mest mulig mestring i eget liv.

Praktiske opplysninger og tilbud til deg:

- Frokost: på fellesrom ca. kl. 09.00-10.00
- Middag: ca. kl.13.00
- Kaffe: ca. kl. 16.00
- Kveldsmat ca. kl. 18.00

Avdelingen har som målsetting at maten er god og at det er hygge og trivsel ved måltidene.

Det er mulighet for mat utenom måltider, ta kontakt med personalet.

Felles trening i gymsal daglig mandag – fredag kl. 10.30 – 11.00. På treninga er det fysioterapeuter og idrettspedagoger. Det er lagt opp til positiv trening for mer mestring i eget liv. Treninga er for alle pasienter på Skien Helsehus.

I avdelingen jobber vi tverrfaglig, vi samarbeider også med din fastlege og andre avdelinger i kommunen og sykehuset. Dersom det er ønskelig eller behov for ansvarsgruppemøte, avtaler avdelingen dette med deg.

Forventninger fra avdelingen:

- At du er motivert for oppholdet her og følger rutiner i avdelingen. Bidrar til et hyggelig miljø.
- At du tar initiativ til å utføre daglige gjøremål som du kan. Holde rom i orden.
- Du vil få tilbud om nødvendig helsehjelp dersom du har behov. Ta kontakt med personalet.
- Det er forbudt å ruse seg under oppholdet. Brudd vil føre til utskrivelse fra avdelingen.
- Røyking er kun tillatt ute, anvist plass.
- Besøktid er mellom kl.11.00 og til kl.18.00.

Vi håper du vil trives og ha helsegevinst av oppholdet her.

